

すてっぷ給食だよ!

平成27年10月1日

涼しい日が増え、何をすることもしやすい季節になりました。

お先月の「焼き鳥缶」を使った炊き込みご飯は、こどもさんたちにも好評でした。

レシピは先月の給食便り(事業団ブログにもアップしています)をご覧ください。

☆今月のお楽しみ給食☆

今月のお楽しみ給食は「ハロウィン」がテーマの給食です。

メインのハンバーグにはケチャップで書いたおぼけ。かぼちゃを使ったポタージュ。

おどろおどろしい雰囲気を出すために、真っ黒なひじきのサラダ、ぶどうのゼリーの予定です。

ちょっと怖すぎたら、すみません…

☆バイキング給食☆

今月はバイキング給食を実施します。

自分で取りに行ったり、配膳をしてもらうのを楽しみに待つなど、クラスに合わせた方法で取り組みます。

カルシウムをとろう!

カルシウムは、丈夫な骨や歯をつくるために欠かせない栄養素です。

カルシウムの多い食材として、乳製品があります。1~6歳のこどもさんは、1日3回取りましょう。食べ方のご相談は栄養士まで!

こんな感じで食べよう!



牛乳

コップ1杯



チーズ

1枚



ヨーグルト

1杯



今月のお楽しみ給食

「ハロウィン」

15日(木)・30日(金)



給食試食会のお知らせ

新規入園児保護者様を対象に、給食試食会を行います。

楽しく給食を食べながら、調理方法や日々の食事について、みなさんでお話します。

対象の方にはお知らせを配布していますので、ぜひ、ご参加ください!

10月21日(水) 12:30~13:00 集会室