

すてっぴ給食だよ!

平成28年2月1日

今月のお楽しみ給食

「節分」

4日(木)・19日(金)

暦の上では立春といっても、寒さの厳しい日が続きます。2月は、梅の花が咲き、春の訪れを少しだけ感じることができます。

☆今月のお楽しみ給食☆

今月のテーマは「節分」です。

かわいい鬼さんのハンバーグ、大豆を使った煮物、豆まきの大豆の代わりに、たまごボーロを予定しています。

みんなで、鬼さんを追い払ってくださいね!



☆バイキング給食を行います☆

10月にも行いましたバイキング給食を、2月8日(月)と23日(火)に予定しています。

各クラスに合わせた取り組みを行います。自分で取る、選ぶ、先生が配ってくれることを待つなど行います。お弁当箱などいつもと違う器で食べるクラスもあります。

自分で食べるものを決めることは、子どもさんにとって楽しい取り組みとなります。食への意欲、興味を持ってもらえるように取り組みを行っていきます。

☆偏食への対応☆

- ① おなかをすかせる……しっかり遊んで、満足してから、食事に向かいましょう。お腹がすいていないと、好きなものにしか目が向きません。
- ② 調理方法を工夫する……揚げる、焼くなど子どもが好きな調理方法や、汁物など好きなものに入れると食べられることもあります。混ぜると嫌な時は、混ぜずに出します。好きな食材と組み合わせることも良いです。子どもさん一人一人の好みを探りましょう。
給食で初めて食べた!というメニューがあれば、レシピをお渡しするので、栄養士や調理員までお声かけください。
- ③ 長い目で見る……触った感じやにおい、見た目でも嫌な場合、食事そのものに嫌悪感を抱かないように無理強いはしません。
いろいろな遊びができるようになると、食事も広がります。



給食レシピ置いています!

(1F 正面玄関横トイレ前)

希望のメニューがあれば

栄養士までお気軽にお声かけください