



平成 28年 5月 2日

# すてっぷ通信

No. 149 こども発達支援センター 療育課

## 5月生まれのおともだち



4日	きりん	Rくん	(2さい)
12日	みかん	Sくん	(6さい)
15日	ばなな	Kくん	(6さい)
22日	きりん	Sくん	(2さい)

### 子育て知恵の輪 ~新しいクラスがスタートして~

新しいクラスがスタートして、1ヶ月程経ちましたが皆さん楽しんで通園していますか？最初は戸惑っていたお子さんも、そろそろ慣れてきた頃だと思えます。でも、環境の変化が苦手なお子さんにとっては、試練の日々が続いているのかもしれない。

こういった戸惑いはどうして起こるのでしょうか？

子どもが遊んでいる様子を見てみると、「この人と一緒にいたらこの遊びをする」「ここではこの遊びをする」としている事ってよくありませんか？子どもは「相手(友達や大人)」「場所」「遊び」を一つのセットとして覚えて、活動している事が多いのです。なので、このうちの一つでも変われば、戸惑ってしまうことになってきます。

~では、戸惑うとどうなるのでしょうか？~

ある子は固まって何もなくなるのかもしれない。逆に行動が激しくなるのかもしれない。同じ行為を繰り返す子どももいます。それが怒られるような行為であったりもします。出来ていたことが出来なくなったり卒業したはずの行為をまたやり始めたりする場合もあります。

でも、受け入れが出来るようになるに連れて、こういったことは次第に減っていきます。これまで積み上げてきたことが無駄になる事は決してないので、安心して下さい。逆に、世界を広げるためのひとつの試練で、ひとつのステップと捉える事も出来ます。

では大人(親)はどうすればいいのでしょうか？まずはデーンと構えて「大丈夫だよ」といったメッセージを発信していただく、それだけで十分だと思います。

こういった変化を日々経験しながら、子ども達は世界を広げ成長していているのでしょうか？

これについては、次回お話ししたいと思います。

心理士 杉村 繁

新たにH28年度より、子育ての参考になる情報を発信していきたいと考えていますので、楽しみに待っていてくださいね。



新緑が鮮やかで、とても心地の良い季節になりました。

新年度がスタートして一ヶ月。子どもたちも少しずつ新しい生活に慣れてきたのではないのでしょうか。体調の変化には十分に気をつけ、子どもたちが安心して楽しく過ごせるようにしていきたいと思えます。



### <5月の予定>

日	曜	行事予定
6	金	消防訓練(午前)、避難訓練(午後)
17~20	火~金	内科検診 後日クラスごとに日程調整しお知らせいたします。

#### ◎内科検診の結果について

- ・受診、経過観察が必要な場合のみ内科検診の結果をお知らせします。
- ・並行通園児の保護者の方は、各園で行われた健康診断(内科、眼科、耳鼻科、検診、尿検査)の結果を随時、元気カードに記入していただきますようご協力をお願いします。

◆下記の変更がありますので、先月お配りしている「28年度 通園の留意点<保存版>」への修正をお願いいたします。※ 部分が変更点です。

#### <警報発令時の通園について>

##### ◎午前または1日保育のクラス

- \* 通園地域(京都府南部)のいずれかに警報(大雨・洪水・暴風・大雪)又は特別警報が発令されている場合は、自宅待機となります。
- 午前9時00分までに警報が解除された場合は、開園することとします。

##### ◎午後からの保育クラス

- \* 通園地域(京都府南部)のいずれかに警報(大雨・洪水・暴風・大雪)又は特別警報が発令されている場合は、自宅待機となります。
- 午前11時00分までに警報が解除された場合は、開園することとします。

※該当する時間までに解除されない場合は、通園はお休みとなります。

センターからの個別連絡はありませんので、ご注意下さい。診療所(診察・セラピー)は、通常通りとなっております。