



平成 28年 11月 1日

# すてっぷ通信

NO.155 こども発達支援センター 療育課

秋もますます深まり、紅葉の美しい季節となりました。園庭の木々も少しずつ色づき始めています。落ち葉や木の実と出会えるこの季節、子どもたちの楽しみを見つけながら、移り変わる秋の自然を感じて遊びたいと思います。

朝晩の気温が低くなるこの季節は、風邪を引きやすい季節です。日頃から、こまめに衣類の脱ぎ着で体温の調整をしたり、手洗い、うがい（お茶飲み等でもよい）をする習慣をつけましょう。

## < 11月の予定 >

日	曜	行事予定
7	月	避難訓練
8	火	内科検診（～11日（金））

※内科検診や体重測定の詳細日程は後日、担任からお伝えします。

## ★クリスマス会の日程について

クリスマス会の開催が12月第3週の12日（月）～16日（金）に決定しましたのでお知らせします。

※実施日等の詳細については、後日クラス担任からお知らせします。



## < 第13回すてっぷまつりを終えて >

今年もたくさんのご家族に来て頂き、約360名の方々にご参加いただきました。今年も午前と午後の2部構成で開催し、和やかで楽しいすてっぷまつりとなりました。

子ども達は、各コーナーが始まる前からどんな遊びがあるのかワクワクしたり、いつもと違う雰囲気戸惑ったり... 色々な表情を見せていました。まつりが開始すると廊下やプレイルームに飾られた作品をじっくりと見るご家族の姿や普段遊んでいるエアートランポリンやボールプール等でご家族と一緒に遊ぶ様子が見られました。ご家族のみなさまにも楽しんでいただきながら、センターのことを知ってもらえる機会のひとつになったのではないのでしょうか。

エンディングもみんなで楽しく「ぼくのミックスジュース」を踊りました。センターでの体操にも取り入れていましたが、曲が流れると自然と身体が動き出し、最後までにぎやかな雰囲気で過ごすことができました。

来年もみんなで楽しめるすてっぷまつりになるように、皆様のアンケートでのお声を参考にさせていただき、改善しながら取り組んでいきたいと思っています。本当にありがとうございました。



## 11月生まれのおともだち



6日	うさぎ	Kくん	3さい	15日	りんご	Sちゃん	5さい
9日	ちゅーりっぷ	Yくん	4さい	16日	きらきら	Sちゃん	3さい
10日	きらきら	Sちゃん	5さい	22日	きりん	Dくん	2さい
11日	きらきら	Kくん	3さい	26日	ちゅーりっぷ	Hちゃん	3さい



## \* 通園のあり方について \*

10月中旬頃から順次“就園及び並行通園”についてのお話しさせていただいています。センターといたしましては、親子通園期間で子どもさんはもちろんのこと、保護者の方々にも様々な力をつけていただいて、スムーズに地域で生活していけるよう支援させていただこうと思っています。すでに就園されている方に関しては、次のステージを見据えて、進路等一緒に相談しながら生活基盤を地域に移行できるよう支援し、すてっぷの療育の終了を目指していきたいと考えています。

不明な点等がありましたら、担任までご相談ください。よろしく願いいたします。



## 感染性胃腸炎に注意しましょう

冬は「ノロウイルス」「ロタウイルス」などによる感染性胃腸炎がよくみられます。主な症状：嘔気/嘔吐、腹痛/下痢、発熱（ロタウイルスの場合、便が白色になることもあります。）下痢等により脱水症状を生じることがありますので、早めに医療機関を受診することが大切です。嘔吐の症状がおさまったら少しずつ水分を補給し、安静に努め、回復期には消化しやすい食事をとるよう心がけましょう。

**予防のポイント** 感染力が強いため、家庭においても感染予防を心がけてください。

最も大切なのは手を洗うことです!!特にトイレにいった後、調理や食事の前には石けんと流水で十分に手を洗いましょう。

症状がある人の便や吐物には、大量のウイルスが含まれているので、扱う場合には十分な注意が必要です。症状が消失した後も、2～3週間は便の中にウイルスが排出される可能性があるため、手洗いを励行することが大切です。

便や嘔吐物を処理する時は、使い捨て手袋、マスク、（可能であれば使い捨てエプロン）を着用し、処理後は石けんと流水で十分に手を洗いましょう。カキなどの二枚貝を調理するときは、中心部まで十分に加熱しましょう。

※嘔吐物や便で汚れた衣類は施設内で洗うと、感染拡大の原因になりますので、洗わずにお返しさせていただきます。お手数をおかけしますが、ご協力とご理解をお願いします。