平成３０年　１１月　１日

すてっぷ通信

ＮＯ．１７７　　こども発達支援センター　療育課

ブログ URL：http://ksj.or.jp/blog/

吹く風が、涼しさから寒さへと変わり、晩秋の気配が感じられるようになりました。朝晩の温度差が大きくなるこの時期は、体調を崩す事が多くなりがちです。これからやってくる本格的な冬に向けて、風邪に負けない丈夫身体作りを心がけてください。子どもさんだけでなく、家族の方の健康にも十分気をつけていただきながら、深まりゆく秋を楽しく過ごしていきましょう。

≪１１月の予定≫

・すてっぷまつりの振替として、２日（金）は保育休みになります。
・医療型・重心の保護者の方を対象にＰＴから保護者支援を以下の日時で実施します。
　実施時間中、子どもたちは、職員と過ごします。
　詳しい日程等は担任よりお知らせします。
　　日時：９日（金）、１６日（金）　１３：００～１３：４０

保護者支援 「スキンケア」

先日、医療型・重心を対象とした保護者支援が行われました。話を聞く中で、どの子どもさんにも大切だと感じたので、内容を要約してお伝えします。

◎子どもの肌の厚さは、大人の半分以下の薄さです。そのため水分をキープすることが難しく、１年中乾燥しやすいという特徴があります。また頭皮やＴゾーンは皮脂が多い為、「赤ちゃんは脂っぽい」と勘違いしがちですが、そこ以外の部分は皮脂が少なく、特に頬やあごは少ない為、注意が必要です。そのためスキンケアの基本である**①肌を清潔に保つ（洗浄）②乾燥を防ぐ（保湿）③紫外線から肌を守る（紫外線防御）**をすることが大切です。表皮の一番外側には角層と呼ばれる部分があり、バリア機能にとって重要な役割をしています。正常な肌を保つことで、バリア機能を高めることも出来ます。実は口から入ったアレルゲンよりも、肌から入ったアレルゲンの方が発症しやすいということもわかっています。そのため肌のバリア機能を高めることは、ウイルスやアレルゲンなどの予防にもつながります。これをきっかけに子どもさんの肌の様子やスキンケアについて考えてみてくださいね！

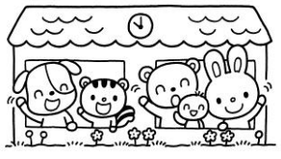
１１月生まれのおともだち

４日	むらさき	Ｔくん	３さい	１６日	きらきら	Ｓちゃん	５さい
６日	そら	Ｋくん	５さい		むらさき	Ｏくん	３さい
	しろ②	Ａちゃん	３さい	１９日	むらさき	Ｋくん	３さい
９日	だいだい	Ｙくん	６さい	２２日	ふじ	Ｄくん	４さい
１１日	きらきら	Ｋくん	５さい	２６日	あか	Ｈちゃん	５さい
１３日	あか	Ｓくん	４さい		あか	Ｎくん	４さい
１４日	あか	Ｒくん	４さい		き	Ｙくん	３さい

☆新しいお友だち☆

しろ①　Ｒくん
　　Ａくん
しろ②　Ａちゃん
やまぶき　Ａちゃん
　　Ｍちゃん　Ｓちゃん

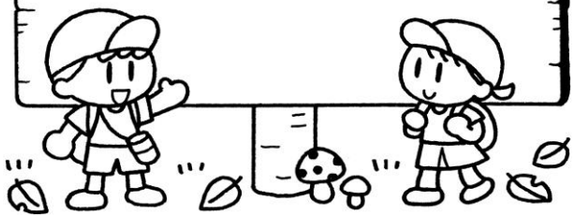
新たに６名のお友だちが仲間に
　　加わりました♪
一緒に色々な経験をしていこうね！



第16回 すてっぷまつりを終えて

今年もたくさんのご家族に来ていただき、ボランティアさんを含め３２０名を超える方々の参加があり、大盛況のうちに幕を下ろすことが出来ました。

ご参加・ご協力いただきました皆様
　　本当にありがとうございました。



～お楽しみ給食の取り組み～

１１月のおたのしみ給食のテーマは“バイキング”です。いつもは調理員さんがお皿に盛り付け、給食を提供していますが、この日はいつもと一味違う給食を子どもたちや保護者の方に経験して頂きます。クラスによって取り組み方法は異なりますが、次のことをねらいながら実施します。

＊　配膳の仕方を変えたり、食器をお弁当箱にすることで、いつもと違う環境で食べてみる
＊　バイキングということで、“自分で選ぶ、取る、運ぶ”等を行い、自分でできた経験を積む
＊「どれにする？」「いくつ食べる？」など、職員とのやりとりを楽しむ　　など…

◎　お弁当箱、プレート等が必要なクラスは、担任よりお知らせします。