



	2日(月) 13日(金)	3日(火) 20日(金)	4日(水) 19日(木)	5日(木) 17日(火)	6日(金) 18日(水)	9日(月) 24日(火)
献立	御飯 かんぱちの塩焼き 大豆のひじき煮 えのきときゃべつのみそ汁 普・粗・押・カルシウムたまご ポーロペ・管;お水のゼリー (マスカット)	イエローロール 野菜入りソーセージ (パン粉なし) 白菜のごま和え ウインナーと大根の コンソメスープ 果物(バナナ)	御飯 鮭のみそ焼き 小松菜の納豆和え むらくも汁 果物(巨峰)	御飯 鶏肉のさっぱり煮 春雨ときゅうりのサラダ (マヨドレ) かぼちゃとわかめのみそ汁 普;小魚ぼんせん粗・押・まん まるソフトせんべい ペ・管;お 水のゼリー(ピーチ)	御飯 肉ごぼう ほうれんそうとえのきの ごま和え 豆腐とわかめのみそ汁 果物(梨)	焼き鳥の炊き込みご飯 切り干し大根のサラダ 豚汁 ミルクプリン
材料	精白米 かんぱち 食塩 きゅうり こいくちしょうゆ 芽ひじき 水煮だいず サラダ油 にんじん 油揚げ だし こいくちしょうゆ 本みりん 上白糖 すりみそ かつお・昆布だし えのきたけ キャベツ カルシウムたまごポーロ お水のゼリー(マスカット)	NEGイエロー 豚ももミンチ キャベツ たまねぎ パセリ 片栗粉 にんにく 食塩 こしょう こいくちしょうゆ はくさい にんじん いりごま こいくちしょうゆ 上白糖 味の素KKコンソメ たまねぎ ウインナー(卵不使用) だいこん 水 バナナ	精白米 トラウトサーモン すりみそ 三温糖 本みりん かぼちゃ こまつな 納豆 糸花鯉 こいくちしょうゆ かつお・昆布だし 食塩 こいくちしょうゆ たまねぎ 片栗粉 えのきたけ 鶏卵 かいわれ 巨峰(種無し)	精白米 鶏肉もも皮なし 上白糖 料理酒 穀物酢 こいくちしょうゆ 食塩 しょうが だいこん はるさめ きゅうり ロースハム 日清 マヨドレ すりみそ かつお・昆布だし えのきたけ カットわかめ かぼちゃ 小魚ぼんせん まんまるソフトせんべい お水のゼリー(ピーチ)	精白米 牛肉 もも肉 ごぼう にんじん 水煮だいず ピーマン サラダ油 上白糖 こいくちしょうゆ 料理酒 かつお・昆布だし ほうれんそう えのきたけ いりごま うすくちしょうゆ 上白糖 すりみそ かつお・昆布だし 豆腐(絹ごし) カットわかめ たまねぎ なし	焼き鳥缶(ほてい・たれ) 芽ひじき 精白米 にんじん こいくちしょうゆ 本みりん 水 切り干し大根 きゅうり ロースハム にんじん ごま油 穀物酢 上白糖 こいくちしょうゆ 豚もも だいこん さといも すりみそ 豆腐(絹ごし) ねぎ かつお・昆布だし 寒天ミルクプリンの素 牛乳 フルーツソース(ストロベリー) バナナ

★ 地元のおやさい使っています!
(普賢寺ふれあいの駅より納品)
精白米 すりみそ さつまいも

お楽しみ
給食
「防災の
日」

	10日(火) 25日(水)	11日(水)	12日(木) 30日(月)
献立	ミニ黒糖 白身魚のムニエル 大根の煮浸し さつまいものスープ 果物(巨峰)	御飯 さつまいものコロッケ (パン粉、卵なし) キャベツと油揚げの煮物 だいこんとわかめのみそ汁 果物(バナナ)	御飯 豚肉と春雨の炒め物 さつまいもスティック 豆腐とわかめの中華スープ 果物(梨)
材料	ミニ黒糖 めだい 食塩 こしょう 薄力粉 有塩バター キャベツ だいこん にんじん かつお・昆布だし 上白糖 こいくちしょうゆ さつまいも たまねぎ 水 味の素KKコンソメ 牛乳 食塩 こしょう 有塩バター 巨峰(種無し)	精白米 さつまいも サラダ油 たまねぎ 豚ももミンチ 食塩 こしょう 片栗粉 牛乳 コーンフレーク サラダ油 トマトケチャップ きゅうり キャベツ 油揚げ にんじん かつお・昆布だし 上白糖 こいくちしょうゆ すりみそ かつお・昆布だし しめじ だいこん カットわかめ バナナ	精白米 豚もも はるさめ にんじん ピーマン たまねぎ ごま油 料理酒 こいくちしょうゆ 食塩 さつまいも サラダ油 食塩 たまねぎ カットわかめ 豆腐(絹ごし) 中華味 食塩 料理酒 ごま油 水 なし

★ お楽しみ給食「防災の日」9日(月)・24日(火)

今月のお楽しみ給食は、缶詰や切り干し、ひじきなどの備蓄食材を使用した給食です。

★ 家庭でも備蓄を!
最近、地震や豪雨といった災害が多発しています。買い物に行けなかったり、電気、ガス、水道が使えない場合に備えて、ご家庭でも1週間分の備蓄は必要です。特に、アレルギーや形態に配慮が必要なこどもさんは必ず備えておきましょう。

<備蓄におすすめなもの>
・すぐに食べられる缶詰 (焼き鳥、ツナ、コーン、みかんなど)、
・お粥のレトルト
・常温保存可能な豆乳、牛乳、水、野菜ジュース
・インスタントラーメン、インスタントスープ
・好きなお菓子

<熱源>
・カセットコンロ

★ 給食試食会のお知らせ
9月10日(火) 12:15~12:55 きらきら組保護者対象
給食試食、簡単調理実演
(各クラスの日程は後日配布される後期行事計画をご確認ください。)

*献立、食材は都合により変更になることがあります。
<今月の栄養価(米飯、普通食を全量摂取した場合)>

エネルギー	357Kcal	タンパク質	15.1g	脂質	9.2g	カルシウム	120mg	鉄	2.6mg	ビタミンA	146 μg
ビタミンB1	0.26mg	ビタミンB2	0.19mg	ビタミンC	23mg	食物繊維	3.5g	食塩相当量	2g		