

すてっぴセンター 食育クッキングレシピ

<にんじん入りクッキー>



○材料（約15個分）○

- ホットケーキミックス・・・1袋
(150g)
- にんじん・・・・・・・・・・1/4本
- 牛乳・・・・・・・・・・大さじ1
- バター・・・・・・・・・・30g
- 砂糖・・・・・・・・・・大さじ3

○ 作り方 ○

- 1 にんじんはすりおろす。バターはレンジで加熱し溶かす。
材料を全て混ぜ、よくこねる。
- 2 手で丸めて、3cm程度の円形にする。
- 3 2をクッキングシートに並べ、
オーブントースターで7～10分焼く。