



令和 2年 3月 2日

すてっぷ通信

NO.180 こども発達支援センター 療育課

ブログ URL : <http://ksj.or.jp/blog/>

朝晩の冷え込みはあるものの、あちらこちらでつぼみが大きくなり、花が咲き始めています。暖かな春が近づいてきていますね。3月は暖かな日差しに誘われ園庭に出て遊ぶことが多くなると思いますが、肌寒かったり汗をかいたりした際に、体温調節や着替えがしやすいよう、着脱しやすい衣服等の準備をお願いします。

今のクラスのお友だちと一緒に過ごす機会も残りわずかとなりました。1日1日の時間を大切に、たくさんの思い出を作りましょう。



< 今後の予定 >

○新年度始まりについて

4月1日～3日は新年度準備の為、保育は休みとなります。初回の保育は引き継ぎを兼ねて、新担任と旧担任と一緒に保育を行う“特別登園期間”としています（対象となるクラスのみ登園となります）。詳しい時期に関しては、決まり次第掲示させていただきます。

○3月2日（月）から3月13日（金）の期間で、帝塚山大学より実習生が2名来られます。色々なクラスに入らせていただく予定をしていますので、よろしくお願いします。

♪ 令和元年度 卒園のお友だち ♪

～ ご卒園おめでとうございます ～

きらきら	Kくん	Sちゃん	
きみどり	Kくん	Nくん	
	Rくん		
だいだい	Kちゃん	Tくん	Tくん
	Hちゃん	Rくん	



* 療育のまとめ *

今年度をもって通園を卒園・終了される方には、“療育のまとめ”を作成します。これまでの子どもたちの変化や遊びを振り返る機会を持ちながら、子どもたちの成長や4月からの課題等を保護者の方と確認し合っていきたいと思えます。また次の利用機関との情報共有（引き継ぎ書）にも必要となるので、大切に保管しておいてください。

3月生まれのおともだち

7日	ぴんく	Yちゃん	3さい	10日	ふじ	Tちゃん	5さい
23日	きらきら	Mくん	4さい				

☆新しいお友だち☆

これから一緒に色々な経験を積み重ねていこうね♪



つき	Nちゃん	
ほし	Tくん	Sくん



< 感染予防対策 第2弾 >

新型コロナウイルスにおける国内感染が拡大しています。このことに伴い、当センターでも2月27日から新たな対応を実施することとなりました。状況は日々変化し、まだまだ心配や不安が続くと思われませんが、引き続き利用者の皆様には感染予防（手指消毒・咳エチケット・来所前の検温等）のご理解ご協力を、よろしくお願いいたします。

◎下記の方は来所をご遠慮ください

- ・37.5度の発熱や風邪症状、強いだるさや息苦しさのある方
- ・解熱後24時間以内の方

※ご不明な点は、担任にお声かけください。何かありましたら随時お伝えします。



鼻スッキリで・・気持ちもスッキリ

春は花粉の影響等もあり、鼻がムズムズすることが多いですね。鼻水の中にはバイ菌が沢山！鼻水をすすってしまつて症状が悪化することもあるようです。

元々、鼻には「吸い込んだ空気を温め、加湿する」「においを感じる」「声を響かせる」などたくさんの役割があります。鼻が詰まっていると、これらの働きが損なわれるだけでなく、眠りが浅くなったり、赤ちゃんではミルクの飲みが悪くなったり等、様々な影響が出ます。

鼻と耳は「耳管」で繋がっているため、鼻を強くかむと、鼻の中のウイルスなどが中耳に運ばれ、中耳炎を招くおそれもあるのでご注意ください。

鼻がかめない場合は、鼻の中で固まっている鼻水やホコリを蒸しタオルや加湿器、お風呂に入るなどして、湿気を与えて固まりをほぐしてあげるのも良いそうです。ほぐして柔らかくなった固まりは綿棒などを使って優しく取ってあげてください。

できそうな方は、鼻から息を出すことから始め、鼻をかむ機会につなげてみてください！！



