

# 新型コロナウイルス感染予防対策下での 体育館利用についてお知らせとお願い ～ 続報 ～

心身障害者福祉センター体育館  
利用者様

日頃から当体育館をご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染予防に向けた取り組みも、さまざまに工夫され実施されるようになって参りました。

当体育館におきましても、利用再開後、諸々の取り決めとともに、ご利用にあたっての感染予防の取り組みにご協力をいただき、誠にありがとうございます。

利用再開から一定の時間が過ぎて参りましたが、陽性者数の増加がみられる中、場面によっては、対策を講じて活動が行えることも見られている現状を踏まえ、当体育館利用の留意点等も、若干の変更等を行うこととしました。

つきましては、変更後の利用における次の留意点等をご覧いただき、感染拡大につなげないようご理解とご協力をお願いします。

なお、感染が発生した場合の感染経路や濃厚接触の可能性などの確認を求められることを想定した取り組みである、別紙「来館メモ」の提出は、引き続きお願いします。

別紙様式に記入し、利用日当日に体育館受付へ提出してください。

令和 2年 8月20日  
心身障害者福祉センター体育館

※ 留意点文中の赤色文字が、変更及び追加した点になります。 ※

# ※体育館利用上の留意点※

## 1 利用者様に厳守していただきたいこと

- あ) 利用時およびそれまでの二週間で、利用者各位の体調に変調がなかったかについて、責任をもって把握してください。
- い) 「マスクの持参」「手指消毒の励行」「換気の実施」を利用の「必須三条件」とします。
- う) 利用後は、使用された器具等の消毒を対応していただくようお願いします。
- え) 消毒方法は、使用した用品に消毒液を噴霧し、ペーパータオル等の使い捨て用品で拭き取っていただきます。
- お) 京都府以外からのご利用は、当面お控えください。
- か) 水分補給や飲食が想定される場合、回し飲みや対面着席などはお控えください。

## 2 ソーシャルディスタンスについて

運動を主体とする利用とそれ以外の利用により、距離感の目安を次のとおりとします。

運動主体の場合は、前出のまま、ご自身を中心とした半径2m（4m四方、16㎡）の距離感を、一つの目安に考えてください。

運動以外の場合は、ご自身を中心とした半径1.5m（3m四方、9㎡）の距離感を、一つの目安に考えてください。

## 3 貸室（体育室、研修室、多目的ホール、音楽室）の

### 利用人数基準等について

各貸室に一度に入室し、使用される人数等を次のとおりとします。

運動を主目的とする利用の場合は、熱中症予防等で一時的にマスクを外しての利用が考えられるため、前出のままとします。

運動以外で利用の場合は、制限の人数内であっても、向かい合わない工夫等をお願いします。

「体育室」 運動利用の場合最大20名程度、それ以外は74名程度

「研修室」「多目的ホール」 運動利用の場合各室最大3名程度、それ以外は8名程度

「音楽室」 最大3名（部屋面積狭小につき運動利用はお控えください。）

「談話室図書室」 使用不可とした貼紙箇所以外の長椅子使用

「アーチェリー場」 あ) 屋外レンジに一度に入れる人数の制限

70mレンジは2名、30mレンジは4名

屋内18m利用の場合、最大で6名

※制限を超えた場合、利用をお待ちいただく場合があります。

い) 利用可能な対象者は、当面サンアビ城陽アーチェリークラブ部員限定

## **4 更衣室利用について**

使用は、**最大2名**とし、使用箇所等の消毒後、入れ替わって使用してください。

## **5 便所利用について**

個室洋式便器は、使用後に便座蓋を必ず閉じて洗浄してください。

男子小便器と男女手洗い台は、3器のうち真ん中が使用禁止です。

また、順番を待つ場合、床面の待機ラインでお待ちください。

## **6 利用の中止及び再開について**

新型コロナウイルスの発生状況を踏まえ、「利用中止」ないしは「臨時休館」等となる場合があります。

その場合の「中止」や「再開」については、当事業団等のHPをご確認ください。

## **7 当体育館で取り組める種目等の想定など**

三密状態とならないことを想定した取り組みの要点を以下のとおりとしますが、色々な取り組みのケースにおいては、それぞれに感染拡大にならない工夫などを加えつつ、利用方法を検討してください。

### ～取り組めると考えられるケース～

- \* 競技者同士が一方向を向いて対面とならないケース
  - \* 対面で行うような競技の場合、ソーシャルディスタンスとして4mより遠い間合いで行えるようなケース
- など

### ～取り組むには工夫が必要と考えられるケース～

- \* 競技者同士の接触等が考えられる可能性が高いケース
  - \* 換気のために窓等を開放したままでの取り組みを検討するケース
  - \* コーチや審判員等が、競技者近くにいないといけないケース
  - \* **ホイッスルを使用しなければならない場合、吹笛型以外（電子ホイッスルなど）の利用**
- など

## **8 体育館の取り組み**

当体育館では、新型コロナウイルス感染対策のため、次の対応を実施しています。

- ① マスク着用での対応
- ② こまめな手洗いやアルコール等による手指消毒
- ③ 体育館事務所を含む窓等の開放による館内換気
- ④ 直近2週間以内に、体育館職員、及び、その同居家族、身近な知人に感染発症が認められた場合、京都府、管轄保健所、事業団事務局に対し速やかに連絡し、情報共有を図ります。

体育館職員による直接的な指導などの関わり方を、当面の間行わないこととしています。

【別紙1】

# 来館メモ

## ～ 個人利用 ～

① 利用日程 年 月 日 ( ) :

\_\_\_\_\_ ~ \_\_\_\_\_ :

利用場所 (該当する箇所に☑を記載してください。)

体育室  研修室  多目的ホール  音楽室  談話室図書室  
 トレーニング室  PP室  アーチェリー場

② フリガナ

氏 名 \_\_\_\_\_ 年齢 ( ) 歳

住 所 〒 \_\_\_\_\_

連絡先  
電話番号 \_\_\_\_\_

③ 利用当日の体温

\_\_\_\_\_ °C

④ 利用前2週間における以下事項の有無

無 ・ 有 → 「有」の場合は、ご利用をお控えください。

- ア 平熱を超える発熱
- イ 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状
- ウ だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)
- エ 嗅覚や味覚の異常
- オ 身体が重く感じる、疲れやすい等
- カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
- キ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ク 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

※本件の個人情報、感染対策以外に使用しません。

※本件は、ご利用日以降、一か月が過ぎましたら廃棄します。

# 来館メモ

## ～ 団体利用 ～

① 利用日程 年 月 日 ( ) :

～ :

利用場所 (該当する箇所に☑を記載してください。)

体育室  研修室  多目的ホール  音楽室  談話室図書室  
 トレーニング室  PP室  アーチェリー場

② 団体名

フリガナ  
来館時責任者

団体住所 〒 - ※来館の際に確認させていただきます。

連絡先  
電話番号 - -

③ 利用当日の体温確認

確認済 ・ 未確認 → 「未確認」の場合は、検温をお願いします。

④ 利用前2週間における以下事項の有無

無 ・ 有 → お一人でも「有」の場合は、ご利用をお控えください。

- ア 平熱を超える発熱
- イ 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状
- ウ だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)
- エ 嗅覚や味覚の異常
- オ 身体が重く感じる、疲れやすい等
- カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
- キ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ク 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

※本件の個人情報、感染対策以外に使用しません。

※本件は、ご利用日以降、一か月が過ぎましたら廃棄します。