



# すてっぷ通信

NO. 187 こども発達支援センター 療育課

ブログ URL : <http://ksj.or.jp/blog/>

心地よい風が吹き始め、秋の気配を感じる季節となりました。日中はまだまだ暑い日もありますが、朝夕は過ごしやすく、時に寒さを感じる気温となり、昼間との気温差を大きく感じる日が増えてきましたね。これから秋が進み、日中も過ごしやすく気持ちのよい気候になってくると思います。気候が良いこの時期に、センターでも戸外に出て元気いっぱい遊びましょう。とは言え、急に乾燥したり、季節の移り変わりで体調を崩しやすい時期でもあります。衣服の調整や手洗い等を心掛け、体調に気をつけて過ごしましょう。

## < 10月の予定 >

◎後期になり、新たに行事予定を配布しています。ご確認をよろしくお願いいたします。

### ～ クラス懇談を実施します ～

- ・実施時間はクラス毎に違いますので、各担任よりお知らせします。また懇談中は親子分離となります。
- ・限られた時間ではありますが、保護者の方と一緒に有意義な時間が持てればと思っています。話題にしたい内容等がある方は、担任までご相談ください。

### ～ 歯みがき講習があります ～

- ・毎日の大切な歯みがき…お子さんと格闘し、せっかく時間をかけていても、磨き残し等があるのは残念ですよね。歯科衛生士さんに歯みがきのコツを教えていただき、日々の歯みがきに役立てましょう。

【準備物】普段使っている歯ブラシ・タオル・汚れてもいい服（赤い色素で染め出しをします）

※歯ブラシを忘れられますと、歯科衛生士による歯みがき講習の実演が出来ない事もありますので、歯みがき講習の当日に忘れないようにお願いします。



## \* お知らせ \*

10月1日から利用者負担額の無償化が始まります。当センターなどの通園施設も対象となり、一部の市町村在住の方には、市より届きました案内をセンターで配布しています。

今回の制度に関しましては、3歳児（年少児）以上の年齢の通園児が対象で、利用料のみが無償となっております、食費に関しましては、対象外となっております。負担額の変動の有無について詳しく知りたい方は、市町村へのお問い合わせにて確認していただければと思います。

また、毎月受給者証の確認もさせていただいております。必ず提出をお願いします。なお、更新等で新たな受給者証が届いた際は、すぐに提出してください。



## 10月生まれのおともだち

8日	きみどり組	M ちゃん	5さい
20日	きみどり組	N くん	6さい
25日	みどり組	I くん	2さい



## 新しいおともだち



Kくん (つき) Mちゃん (しろ)  
Yくん (しろ) Tちゃん (しろ)

新たに4名のお友だちが仲間に加わりました♪一緒に色々な経験をしていこうね!

## \* 第16回 すてっぷまつりのお知らせ \*

◎各部の参加クラスが決まりましたのでお知らせします。

**午前の部** 対象クラス：き・むらさき・しろ・ぴんく・みどり・きらきら・ふじ・卒退園児

**午後の部** 対象クラス：あお・あか・きみどり・だいたい・卒退園児

※すてっぷまつり当日は、午前、午後共に多数の参加が見込まれております。

安全確保のため、通園児さん・きょうだい児さんは、必ずご家族と一緒に過ごして下さい。

○しおりを後日配布させていただきます。詳しい内容や登園時間・コーナーの開始時間等は、そちらをご確認の上、ご参加下さい。なお、しおりは当日使用しますので、必ず持参して下さい。

○まつり当日は、通園児さん・きょうだい児さん共にご家庭で検温していただき、登園後、元気カードに記入をお願いします。

## スポーツの秋！食欲の秋！！

暑さがひと段落し心地良いと感じる秋。ご家庭でも公園あそび等戸外に出て活動される機会が増えてきているのではないのでしょうか。スポーツの秋・・・そのきっかけとなる有力な説として、1964年の東京オリンピックがこの時期に開催されたことだそうです！秋晴れの青い空や心地よい風の下、身体を動かしたり、心地よい日差しや風を感じたりするのに、とても適した季節なのでぜひお出かけしてみてください！！

また実りの秋でもあり、さつまいもやきのこ、秋刀魚等たくさんの食材がこの時期に旬を迎えます♪気温が下がると体温を保とうとして基礎代謝が上がり、その分エネルギーを使う為お腹が空きやすくなることもあり、“食欲の秋”とも言われます。夏の暑い時には乱れがちだった生活リズムをこの時期に見直してみませんか？こどもさんはもちろんのこと保護者の方々も一緒に、“心地良い気候の中でたくさん遊ぶ（刺激を受ける）→遊んだら（刺激を受けたら）お腹が空く→お腹が空いたらご飯を食べる”という生活リズムを作り、身体も心もたっぷり満たしていきたいですね！

