令和元年　１２月　１日

すてっぷ通信

NO.１８８　こども発達支援センター　療育課

ブログ URL：http://ksj.or.jp/blog/

紅葉で彩られた木々も枯れ葉が目立つようになり、寒さが一段と厳しくなってきました。外に出かけると、様々なところでイルミネーションが見られたり、楽しい音楽が聞かれたりして、クリスマスの雰囲気が感じられますね。センターでもクリスマスの歌を歌ったり、制作遊びをしたりして、この時期ならではの遊びを一緒に楽しみたいと思います！！

寒さが厳しくなると、暖房の使用頻度が増えます。暖房を長時間つけると、“顔がほてる・頭が痛くなる・イライラする”といった症状が見られることもあります。これは、室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているということがあるようです。室内が乾燥すると感染症の原因菌などが宙に舞いやすく、感染症にかかりやすくなったりします。室内の加湿を行い、１時間に１度は窓を開け、空気の入れ換えを心がけてください。体調を崩さず楽しく新しい年を迎えられるようにしましょう。

〈 １２月の予定 〉

☆クリスマス会のお知らせ☆

福祉型・医療型・重心クラスで合同クリスマス会を実施します。

◇　１７日(火)　　き・みどり・きらきら

◇　１８日(水)　　むらさき・ぴんく・きらきら

◇　１９日(木)　　あか・あお・きらきら

※対象クラス以外は通常保育です。

様々なクラスと交流して、みんなでクリスマスの飾りを作ったり、手遊び歌をしたり、いつもと違う遊びをして、クリスマス会を楽しみましょう☆クリスマスと言えばサンタさん！！クリスマス会にサンタさんはやってくるのかな！？　楽しみにしていてください♪

○年末年始について

１２月２７日（金）まで通常保育があります。年始の登園は１月６日（月）からです。

今年はセンターの年末年始のお休みが９日間あります。お子さんにとっては楽しいお休みですが、起床や入眠、食事等のリズムが崩れやすくなります。崩れたリズムを立て直す・・・とても大変なことだと思います。年末年始を迎える前のリズムで気持ちよく年明けの通園が始められるように、生活リズムを意識しながら、お休みを満喫してくださいね。

○実習生について

１２月９日（月）～２３日（月）の期間で、日本メディカル福祉専門学校より１名の実習生が来られます。色々なクラスに入らせていただく予定をしていますので、よろしくお願いします。

☆12月生まれのおともだち☆

３日	あお	Ｉくん	４さい	１７日	きらきら	Ｋちゃん	４さい
１０日	きみどり	Ｙくん	４さい		きらきら	Ｋちゃん	５さい
１２日	だいだい	Ｒくん	６さい	２２日	むらさき	Ｈちゃん	５さい
				２６日	あお	Ｍくん	４さい

★新しいお友だち★

しろ　　Ａくん

新たにお友だちが仲間に加わりました！

これからー緒に色々な遊びを経験していこうね♪

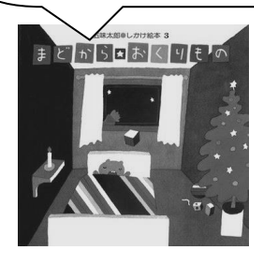
☆クリスマスにお勧めの絵本

お子さんとクリスマスの雰囲気を楽しめる絵本をご紹介します。

『クリスマスのおばけ』
著：せな　けいこ

赤や緑のはっきりとした色使いや、サンタやトナカイの可愛らしい表情を楽しめます。読み聞かせの際のリズム感が良く、一緒にリズムに乗って読むのも楽しいです。

『まどからのおくりもの』
著：五味　太郎



サンタさんが、窓から見える動物にプレゼントを投げ込みますが、ページをめくってみると…？！次は何が出てくるのかな、とわくわくしながら読み進められる絵本です。

『おしゃれのすきなサンタさん』
著：ローラ・レーダー

「いつも、赤い服ばかりではつまらない」と、ある日、新しい服を買いにいったサンタさん。新しい服の評判は…？お茶目なサンタさんの楽しいクリスマス絵本です。

＜来年度に向けて＞

２０１９年も残り１か月となりました。年が明けると来年度に向けて様々な機関で、ご利用等に関しての最終確認や申請等の手続きが増えてきます。来年度の進路や利用する事業所等について、担任や相談員、保健師等との確認や相談等は進んでいますか？事業所やサービスによっては、今の時期から手続きが必要なこともあります。事前に必要な書類等をご確認いただき、期日までに提出する準備をお願いします。

当センターでも来年度のクラス編成を検討する時期が近づいています。来年度の進路や過ごす場所等に関して決まった事や動き等があれば、その都度担任にお伝えいただきますよう、よろしくお願いします。