



		2日(月) 19日(木)	3日(火) 20日(金)	4日(水) 27日(金)	5日(木) 24日(火)	6日(金) 25日(水)	10日(火) 26日(木)
献立	御飯 まんまるしゅうまい 三色ナムル えのきと豆腐のみそ汁 ヨーグルト	パン (イエローロール) 鶏の竜田揚げ ポテチ添え きゅうりとわかめの酢の物 たまねぎとウインナーのコンソメスープ 果物 (バナナ)	スパゲッティナポリタン キャベツのツナマヨサラダ (マヨドレ) 豆腐と大根のコンソメスープ 果物 (オレンジ)	炊き込みご飯 春雨ときゅうりのサラダ (マヨドレ) じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 普;ぼんせんえび、粗・押; かつばえびせん、ペ・管;ゼリー飲料 (もも)	北海道ミルクパン 鮭のムニエル (片栗粉) ほうれん草の磯和え かぼちゃのポタージュ 普・粗・押;カルシウムたまごポーロ、ペ・管;ゼリー飲料 (りんご)	北海道ミルクパン 御飯 さばのカレームニエル 大根の煮浸し なめことわかめのみそ汁 果物 (バナナ)	
	材料	精白米 豚ももミンチ たまねぎ 干しいたけ 片栗粉 食塩 こいくちしょうゆ 上白糖 こしょう 料理酒 しょうが ごま油 片栗粉 冷凍コーン にんじん ほうれんそう 緑豆もやし こいくちしょうゆ ごま油 上白糖 いりごま すりみそ かつお・昆布だし えのきたけ 豆腐 (絹ごし) ソファール	NEGイエロー 鶏もも皮なし しょうが こいくちしょうゆ 料理酒 片栗粉 サラダ油 じゃがいも サラダ油 食塩 きゅうり ちりめんじゃこ カットわかめ 穀物酢 上白糖 うすくちしょうゆ 味の素KKコンソメ たまねぎ ウインナー (卵不使用) パセリ 水 バナナ	スパゲッティ ウインナー (卵不使用) たまねぎ ピーマン トマトケチャップ 味の素KKコンソメ 上白糖 食塩 有塩バター こしょう キャベツ 冷凍コーン ツナ缶 日清 マヨドレ こいくちしょうゆ 味の素KKコンソメ 水 食塩 だいこん 豆腐 (絹ごし) パセリ オレンジ	精白米 干しいたけ 芽ひじき 油揚げ ごぼう にんじん 鶏もも皮なし かつお・昆布だし うすくちしょうゆ 本みりん 料理酒 食塩 はるさめ きゅうり ロースハム 日清 マヨドレ すりみそ かつお・昆布だし じゃがいも たまねぎ カットわかめ ぼんせんえび かつばえびせん ゼリー飲料 (もも)	北海道ミルクパン アヲソニックサーモン 食塩 こしょう 片栗粉 有塩バター きゅうり こいくちしょうゆ ほうれんそう えのきたけ きざみのり こいくちしょうゆ 上白糖 かぼちゃ たまねぎ 味の素KKコンソメ 牛乳 食塩 こしょう 有塩バター 水 カルシウムたまごポーロ ゼリー飲料 (りんご)	精白米 さば 食塩 こしょう 薄力粉 カレー粉 有塩バター きゅうり こいくちしょうゆ だいこん にんじん かつお・昆布だし 上白糖 こいくちしょうゆ すりみそ かつお・昆布だし なめこ カットわかめ 豆腐 (絹ごし) バナナ
		11日(水) 23日(月)	12日(木)	17日(火) 30日(月)	18日(水) 31日(火)	<p>★地場野菜を使っています! (普賢寺ふれあいの駅より納品)</p> <p>精白米 すりみそ かぼちゃ</p> <p>4~7月 給食リクエスト</p> <p>人気ランキング</p> <p>1位 ポタージュ (かぼちゃ、新じゃがとにんじなど) 2位 マカロニグラタン 3位 まんまるしゅうまい 4位 カレー 5位 鶏の竜田揚げ 6位 フライドポテト ささみのフライ コロッケ 7位 フリン 8位 ハンバーグ 9位 炊き込みご飯、野菜チーフス、春雨ときゅうりのサラダ</p> <p>今年も1位はポタージュ! また、まんまるしゅうまいは初めてランキング入りました! リクエストは全体的に揚げ物、肉が多かったです。全部は入れられなかったのですが、9月以降の給食にも入れる予定です。また、副菜や汁物、デザート、パンなどもリクエストがあったので、8月の給食は、リクエストのあったメニューを中心にしました。 リクエストメニューレシビ集は8月下旬に配布します。ホームページにもアップします。ご家庭でも、ぜひ、作ってみてくださいね。</p>	
献立	夏野菜カレー きゃべつとコーンのコンソメスープ 果物 (デラウエア)	ミニ黒糖 ハンバーグ (卵、パン粉、牛乳なし) ポテトサラダ (マヨドレ) なすのポタージュ 果物 (オレンジ)	パン (イエローロール) マカロニグラタン きゅうりとコーンのおかか和え ウインナーと大根のコンソメスープ 果物 (オレンジ)	御飯 チンジャオロウス フライドポテト 中華風コーンスープ フリン			
	材料	精白米 豚ももミンチ たまねぎ にんにく かぼちゃ なす ピーマン 大豆油 バーモンドカレー甘口 味の素KKコンソメ 水 食塩 キャベツ 冷凍コーン デラウエア	ミニ黒糖 牛ももミンチ 豚ももミンチ たまねぎ 豆腐 (絹ごし) 片栗粉 食塩 こしょう トマトケチャップ 冷凍コーン じゃがいも にんじん きゅうり ロースハム 日清 マヨドレ 食塩 なす 水 たまねぎ 味の素KKコンソメ 牛乳 有塩バター 食塩 オレンジ	マカロニ (乾) 鶏肉もも皮なし たまねぎ 薄力粉 有塩バター 牛乳 味の素KKコンソメ 食塩 こしょう ピザ用チーズ きゅうり 食塩 冷凍コーン 糸花鰹 こいくちしょうゆ 味の素KKコンソメ 水 ウインナー (卵不使用) だいこん オレンジ	精白米 ピーマン たけのこ水煮 にんじん 牛肉 もも肉 料理酒 食塩 片栗粉 ごま油 オイスターソース 料理酒 こいくちしょうゆ 本みりん 中華味 上白糖 じゃがいも 片栗粉 サラダ油 食塩 中華味 水 冷凍コーン 鶏卵 たまねぎ 食塩 こいくちしょうゆ 片栗粉 かわわれ とろけるプリン(卵不使用) 牛乳		

*献立、食材は都合により変更になることがあります。
<今月の栄養価(米飯、普通食を全量摂取した場合)>

エネルギー	363Kcal	タンパク質	14g	脂質	11.4g	カルシウム	143mg	鉄	1.9mg	ビタミンA	127μg
ビタミンB1	0.22mg	ビタミンB2	0.2mg	ビタミンC	31mg	食物繊維	3.1g	食塩相当量	2.2g		