



すてっぷ通信

こども発達支援センター 療育課 ブログ URL : <http://ksj.or.jp/blog/>

朝晩が冷え込むようになり、季節の移り変わりを感じる時期となりました。木々も冬の準備を始めたように紅や黄に変わりつつあります。来る冬の寒さに向けて衣服などで調整をしながら、元気に過ごしていきたいですね。今月は、室内だけでなく可能な限り戸外でも遊んでいきたいと思えます。戸外では秋の風や暖かい日差しを感じたり、自然の変化を見つけたりもしながら遊んでいきます！！少しずつ寒さに身体を慣らして、元気な身体作りをしていきましょう。また、戸外に出る時は寒さを防ぐ上着などを用意していただき、更衣動作にも取り組んでいければと思います。



<11月の予定>

○保護者支援(福祉型の保護者対象)

日程：15日(月)・19日(金)・22日(月)

時間：13:00~13:40 (保護者交流会 13:40~14:10)

今回はST(言語聴覚士)から、

「自我の育ちとその対応 ~コミュニケーションを広げていくために~」

という内容でお話をします。

○内科検診があります

日程：10日(水)~16日(火)

保健室にて行います。保育の時間中に順次ご案内いたします。



【 実習生の受入れについて 】

8月に予定していました保育実習が延期となり、今月来ていただくことになりました。

日程：8日(月)~19日(金)

京都文教大学より 2名 来られます。

色々なクラスに入りますので、よろしくお願ひします。



【 職員の退職について 】

相談支援員 : 稗田 瑞穂

10月末をもって退職となりました。長い間、お世話になりありがとうございました。



11月生まれのおともだち

1日	もも Yさん	5さい	7日	むらさき Tさん	4さい
7日	ぴんく Rさん	3さい	7日	ぴんく Cさん	1さい
21日	むらさき Aさん	3さい			

☆☆☆ 手遊びの紹介 ☆☆☆

すてっぷで歌っている手遊びを紹介します。すてっぷではアレンジして全身を触っていますが、子どもの手のひらから肩の方に向かってお家の方がしてあげるのも楽しいですよ。後半に出てくる“すーっと”の歌詞では、気持ちよく手をなでおろして、スキンシップの機会にしてみてください！！

♪ ペンギンさんの山登り ♪

- ペンギンさんが氷のお山を登ります トーコトコ トコトット (チョコキの指で上る)
すーっとすべっていい気持ち
- しろくまさんが氷のお山を登ります ドーコドンドン ドコドンドン (グーで上る)
すーっとすべっていい気持ち



感染性胃腸炎に注意



寒い時期「ノロウイルス」「ロタウイルス」などによる感染性胃腸炎に気をつけましょう。

主な症状は、嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・発熱等です。ロタウイルスの場合、便が白色になることもあります。下痢等により脱水症状を生じることがありますので、早めに医療機関を受診することが大切です。嘔吐の症状がおさまったら少しずつ水分を補給し、安静に努め、消化しやすい食事をとるよう心がけましょう。

予防のポイント

最も大切なのは手を洗うことです。特にトイレに行った後、調理や食事の前には石けんと流水で十分に手を洗いましょう。

症状がなくなっても、2~3週間は便の中にウイルスが含まれる可能性があります。また、症状がある人の便や吐物には、大量のウイルスが含まれているので、扱う場合には十分注意をしましょう。

便や嘔吐物を処理する時は、使い捨て手袋、マスク、(可能であれば使い捨てエプロン)を着用し、処理後は石けんと流水で十分に手を洗いましょう。

※嘔吐物や便、尿で汚れた衣類は施設内で洗うと、感染拡大の原因になりますので、洗わずに袋に入れ密封してお返しさせていただきます。お手数をおかけしますが、ご協力とご理解をお願いします。

