



Main menu table with columns for dates (1日, 2日, 3日, 4日, 7日, 8日) and rows for献立 (Menu) and材料 (Ingredients). Includes items like 炊き込みご飯, スパゲッティミートソース, 御飯, まんまるしゅうまい, 銀鮭の塩こうじ焼き, イエローロール.

新作メニューです!



4~7月 給食リクエスト

人気ランキング

- 1位 ポターージュ (なす、かぼちゃなど)
2位 スパゲッティミートソース
3位 炊き込みごはん
4位 あんかけうどん
5位 鶏の竜田揚げ
みそ汁(なめこ、かぼちゃ、わかめ)
7位 ピラフ
ハンバーグ
9位 夏野菜カレー
まんまるしゅうまい



今年も1位は「ポターージュ」でした! また、「スパゲッティミートソース」「みそ汁」が初めてランキングに入りました。

この他にも、リクエストのあったメニューをたくさん給食に取り入れましたので、こどもさんと一緒に毎日の給食を楽しみにしてくださいね!

*リクエストメニューレシピ集は8月下旬に配布します。ホームページにもアップします。

★地場野菜を使っています! (普賢寺ふれあいの駅より納品) 精白米 かぼちゃ



暑さにやられて食欲が落ちがちです。夏野菜、豚肉、牛肉、鶏肉、豆腐、たまごがおすすです。レシピ集でいろいろ作ってね!



*献立、食材は都合により変更になることがあります。 <今月の栄養価(米飯、普通食を全量摂取した場合)>

Nutrition table with columns for エネルギー (386Kcal), タンパク質 (14.8g), 脂質 (12.6g), カルシウム (115mg), 鉄 (1.6mg), ビタミンA (137µg), ビタミンB1 (0.22mg), ビタミンB2 (0.2mg), ビタミンC (28mg), 食物繊維 (3.1g), 食塩相当量 (2.4g).