



令和 5年 11月 1日

# すてっぷ通信

こども発達支援センター 療育課 ブログ URL : <http://ksj.or.jp/blog/>

朝晩が冷え込むようになり、季節の移り変わりを感じる時期となりました。木々も冬の準備を始めたようで、園庭の木々も少しずつ色づき始めています。落ち葉や木の実と出会えるこの季節、1日の中での寒暖差はありますが、日中は心地よい気候なので、子どもたちと一緒に楽しみを見つけながら、移り変わる秋の自然を感じて遊びたいと思います。戸外に出る時は寒さを防ぐ上着等を用意していただき、更衣動作にも取り組んでいければと思います。体調に気をつけながら、少しずつ寒さに身体を慣らして、元気な身体作りをしていき、深まりゆく秋を楽しく過ごしていきましょう。



## <来年度の通園の体制について>

“こども・子育て政策の強化”において、3年に1度の児童福祉法の法改正及び制度改正に向けての整備が現在行われています。その中で…

- ① 質の高い発達支援の提供の推進
- ② 支援ニーズの高い児への支援の充実
- ③ 家族支援の充実
- ④ インクルージョンの推進

が大きく掲げられており、【全てのこども・子育て世帯を対象とするサービスの拡充】が令和6年度より実施されることになっています。

この法改正及び制度改正に伴い、通園部門として、時代のニーズも踏まえながら、柔軟な受け入れを検討しています。来年度の登園頻度や登園曜日等新たな受け入れ等が整い次第、お知らせします。

気になること等ありましたら、担任までお声かけ下さい。

## 風邪を予防し元気な身体をつくろう

**手洗い・うがいをしよう** 感染症を予防するために、家に帰った時は手洗いやうがいを忘れないようにしましょう。また、手洗いは、水洗いだけではなく、石けんをつけて20秒ぐらいかけて洗うのが効果的です。うがいの代わりとして、お茶などの飲み物で喉を潤すことでも、効果が得られますよ。



**洋服選びも大切です** 寒さは風邪を引く原因の1つですが、厚着の状態ですぐに汗をかき、汗が冷えて、体温が奪われてしまい「汗冷え」の状態も風邪を引く原因となります。その日の天候、気温、湿度や健康状態、生活や遊びの状況をみながら、温度調節がしやすい洋服選びを心掛けていきましょう。

**乾燥を防ぎ免疫力を高めよう** 冬は気温が低く、空気が乾燥してウイルスが広がりやすい季節です。喉の粘膜は適度な潤いを保つことで、ウイルスを撃退する免疫力を維持するので、室内が乾燥しないよう注意しましょう。

# 11月生まれのおともだち

3日	きみどり1・2	Mさん	6さい	7日	だいだい	Tさん	6さい
7日	みどり	Cさん	3さい	7日	みどり	Rさん	5さい
10日	ぴんく	Kさん	2さい	14日	あか	Fさん	4さい
15日	き	Sさん	4さい	21日	だいだい	Aさん	5さい
21日	あお	Hさん	6さい	22日	きみどり3	Kさん	6さい
23日	あお	Kさん	6さい	26日	もも	Sさん	4さい

## 新しいお友だち

～これから一緒に色々な遊びを経験していこうね♪～

むらさき \* Iさん あお \* Hさん ぴんく \* Kさん  
みどり \* Yさん・Kさん



## 秋の自然物を使って玩具を作ろう ～どんぐりマラカス～



### ○用意する物○

- \* ペットボトル (手に持ちやすい大きさの物)
- \* 木の実 (どんぐり、しいの実など)
- \* カラービニールテープ

### ○作り方

- 1: お好みの木の実を用意します。
- 2: 洗って乾かしたペットボトルに、木の実を入れます。  
(入れる量はお好みで調整してください。)

- 3: 木の実を入れたら、しっかりとフタを閉めます。
- 4: フタの周りにビニールテープを巻いて固定します。

お好みで、シールやマジック等で模様をつけるとかわくなります♪

☆プリンカップ、ゼリーカップ×2個(上下あわせてテープでしっかり留める) ガチャポンケース、卵のパック、箱等の色々な大きさや形の空き容器でオリジナルマラカスが作れます。※中身が飛び出さないよう密閉してください。

☆どんぐりの他に、ビーズ、ビー玉、鈴、乾麺(うどん、パスタ、マカロニ等)、米、豆類等を入れてみると、音が変わったり、中に入れた物が転がったりして、楽しみ方が広がります!!

△拾ってきた木の実の中には虫がいる可能性もあるので、煮沸処理は必ず行いましょう。

