



	4日(木)	5日(金)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)
	17日(水)	18日(木)	19日(金)	22日(月)	23日(火)	30日(火)
献立	御飯 肉じゃが ほうれん草とウインナーのソテー えのきと豆腐のみそ汁 果物 (オレンジ)	御飯 鮭のムニエル (片栗粉) 大根と油揚げの煮物 さつまいもとわかめのみそ汁 果物 (バナナ)	御飯 さわらのみそ焼き にんじんとひじきの炒め物 ふとほうれんそうのすまし汁 果物 (りんご)	御飯 豚の生姜焼き ポテトサラダ (マヨドレ) 豆腐とキャベツのみそ汁 ジョア (プレーン)	御飯 かれいの煮付け ブロッコリーとコーンのソテー 大根と油揚げのみそ汁 普・粗・押; カルシウムウエハース、ペ・管; ゼリー飲料 (ぶどう)	パン (イエローロール) ハンバーグ (卵、パン粉、牛乳なし) キャベツのコールスロー (マヨドレ) かぼちゃのポタージュ 果物 (オレンジ)
材料	<u>精白米</u> サラダ油 牛肉 もも肉 にんじん たまねぎ じゃがいも かつお・昆布だし 三温糖 本みりん 食塩 こいくちしょうゆ ほうれんそう 冷凍コーン ウインナー (卵不使用) サラダ油 食塩 <u>すりみそ</u> かつお・昆布だし えのきたけ 豆腐 (絹ごし) オレンジ	<u>精白米</u> ぎんざけ 食塩 こしょう 片栗粉 有塩バター きゅうり こいくちしょうゆ だいこん にんじん 油揚げ かつお・昆布だし ざらめ こいくちしょうゆ <u>すりみそ</u> かつお・昆布だし さつまいも カットわかめ バナナ	<u>精白米</u> さわら <u>すりみそ</u> 本みりん 三温糖 キャベツ サラダ油 食塩 にんじん 芽ひじき 油揚げ ピーマン 本みりん こいくちしょうゆ 料理酒 ざらめ サラダ油 かつお・昆布だし おつゆふ 食塩 うすくちしょうゆ ほうれんそう たまねぎ りんご	<u>精白米</u> 豚もも たまねぎ にんじん 料理酒 こいくちしょうゆ 本みりん しょうが じゃがいも にんじん きゅうり ロースハム 日清 マヨドレ 食塩 <u>すりみそ</u> かつお・昆布だし 豆腐 (絹ごし) キャベツ ジョア(プレーン)Ca & V.D	<u>精白米</u> かれい かつお・昆布だし 本みりん こいくちしょうゆ 料理酒 三温糖 カットわかめ ブロッコリー 冷凍コーン ウインナー (卵不使用) サラダ油 食塩 <u>すりみそ</u> かつお・昆布だし だいこん 油揚げ かいわれ 骨にカルシウムウエハース ゼリー飲料 (ぶどう)	NEGイエロー 牛ももミンチ 豚ももミンチ たまねぎ 豆腐 (絹ごし) 片栗粉 食塩 こしょう ほうれんそう 糸花鯉 こいくちしょうゆ トマトケチャップ <u>キャベツ</u> きゅうり 冷凍コーン レモン果汁 日清 マヨドレ 牛乳 はちみつ かぼちゃ たまねぎ 味の素K K コンソメ 牛乳 食塩 有塩バター 水 オレンジ

★地元のおやさい使っています!  
(普賢寺ふれあいの駅より納品)  
**精白米 すりみそ キャベツ いちご**



**すてっぷの「給食」**

すてっぷでは、子どもさんたちの心と体の健康を支えるため、**安心安全で栄養バランスのとれたおいしい給食**を提供していきたいと考えています。そのために下記の取り組みをしています。

- ☆給食
  - 一人一人の子どもさんの発達段階に合わせます。
  - 素材にこだわり、近郊でとれた旬の新鮮な地場野菜を使用。
  - みそ汁は昆布、かつおからとったおだし、普賢寺で作られているみそを使用。
  - 栄養価アップのため、ペースト食はベースライス法で調理。
  - 「お楽しみ給食」を毎月実施。
- ☆偏食の対応
  - 無理に食べさせることはしません。子どもさんが食べやすくなる工夫(食材をわける、白ご飯、ふりかけを使う、カリカリ献立を用意するなど)を、保護者様と相談しながら行います。
- ☆食物アレルギーの対応
  - 医師の指示に基づいた対応を行うため、診断書の提出をお願いしています。
  - 食べられる段階に合わせた除去対応をします。
- ☆栄養相談
  - 昨年度より医師の指示のもと、外来栄養食指導を開始しています。嚥下調整食、低栄養、肥満などの相談対応をしています。
- ☆給食レシ配布
  - 1F玄関横の棚に置いています。
  - 年1回レシ集を発行しています。
- ☆給食試食会
  - 調理実演や各種食形態の食べ比べなど、楽しい試食会を計画しています。



お楽しみ給食「お花見」



京田辺で採れたキャベツです!



新メニュー「のりのり揚げ餅」です!

\*献立、食材は都合により変更になることがあります。  
<今月の栄養価(米飯、普通食を全量摂取した場合)>

エネルギー	380Kcal	タンパク質	15.8g	脂質	11.5g	カルシウム	129mg	鉄	1.8mg	ビタミンA	146 μg
ビタミンB1	0.27mg	ビタミンB2	0.2mg	ビタミンC	34mg	食物繊維	3.2g	食塩相当量	2.2g		