



# すてっぴ通信

こども発達支援センター 通園部門  
ブログ [URL:http://ksj.or.jp/blogu/](http://ksj.or.jp/blogu/)

梅雨が明けると夏本番、すでに30度を超える日がありますが、今年の夏は暑い日が予想されています。日中の夏の暑さとうまく付き合っていくように、空調の調整をしたり、日差しをよける工夫をしたりして元気に過ごしていきましょう。

今月は、プール遊びや水遊び等夏ならではの遊びを楽しみます!! 園庭に設置したプールや少し小さいプール等で水の感触や気持ち良さを感じながら色々な遊び方で楽しむ予定です。クラスの保育内容を確認していただき、水遊びや着替え、タオル等の用意をお願いします。暑い夏も涼みながら楽しく過ごしていきましょう♪



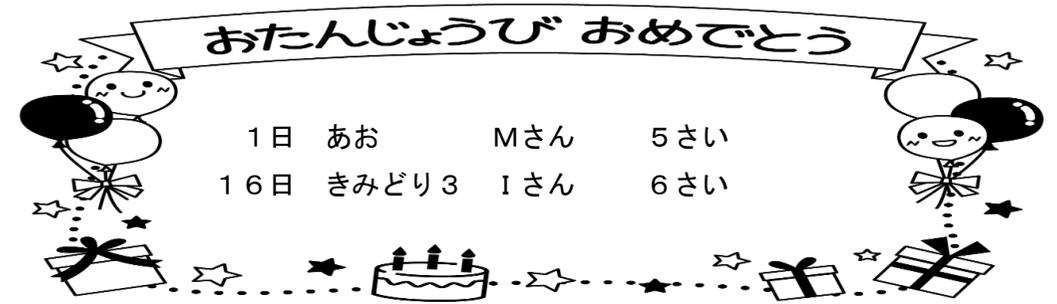
## 🌻夏季きょうだい児の同伴通園について

ごきょうだいさんの夏休みに伴い、お休みされることなく登園していただけるよう、今年度も“きょうだい児同伴通園”を実施します。実施に伴い、ごきょうだいさんの夏休み期間等に関するアンケートのご協力をお願いします。 締め切り : 11日(木)

## 🌻保護者支援について

毎年恒例の「支援ファイルに記入してみましよう!」を行います。今まで参加されたことのない方が対象となります。今まで参加された方で、書き方等ご不明点等ありましたら、担任までお声がけください。 日時: 16日(火)~25日(木)

○親子通園クラス・・・13:00~13:40 ○並行通園クラス・・・保育時間中



1日 あお Mさん 5さい  
16日 きみどり3 Iさん 6さい

<6月のお誕生日のAさん、そら組と記載していましたがもも組の誤りでした。お詫びして訂正いたします。>



## ~ 新しいお友だち ~

むらさき Sさん きらきら Aさん  
これから一緒に色々な経験を積み重ねていこうね♪



## ☆ 親子通園クラス: 6月に保育参観を実施しました ☆

普段センターに来られないおうちの方々に、お子さんがセンターでどのように過ごしておられるのかを参観していただきました。アンケートでは・・・

『普段と違う感じでどうなるかと思いましたが、頑張っている姿が見れて良かったです。』  
『普段の様子を父・祖父母・きょうだいにも見てもらえて良かったです。』  
『先生方が工夫をこらしながら保育されていることがよくわかります』

等の感想をいただきました🌟

2月に2回目の保育参観を行います。たくさんの方々のご参加、お待ちしております!!

## 【 保育実習生の受け入れについて 】

- ・ 8日(月)~22日(月) 日本メディカル福祉専門学校 1名
- ・ 29日(月)~8月9日(金) 龍谷大学短期大学部 2名

様々なクラスに入らせていただく予定をしています。よろしくお願いします。



## 気をつけよう! 熱中症!!



冒頭でもお伝えしましたが、今年はすでに30度を超える暑い日があり、今後ますます暑い日が増えていくと思われます。夏の強い日差しや高温多湿の気候は、身体に大きな負担がかかります。身体の中の水分や塩分のバランスが崩れる等、体温調節が上手くできなくなると熱中症が起こりやすくなります。さらに子どもは、大人よりも脱水症状を起こしやすいのでより注意が必要です。体調管理には十分気を付けて、暑い夏も安全に楽しく過ごせるようにしていきましょう。

### ○どんな症状になるの?

→ 機嫌が悪い・ボーっとする・足がつる・おしっこが出ない  
吐き気や嘔吐・めまいや立ちくらみ・発熱や身体が熱い  
等の症状があります。

### ○熱中症のような症状がある場合はどうしたらいいの?

- ・ 楽な姿勢で涼しいところで休む。衣服のボタンやベルトを外す。
- ・ 経口補水液、イオン飲料など少量の塩分の入った水分を補給する。
- ・ 首の後ろ等に冷たいタオル等を当て身体を冷やす。
- \* 必要に応じて病院の診察を受けましょう。

### ○熱中症にならない為に・・・

- ・ 外に出る時は帽子の着用や日陰を選びましょう。
- ・ 外出や外遊びは暑い時間をさけ、涼しい所を選びましょう。
- ・ 戸外/室内問わず、こまめに水分を補給しましょう。