



Main menu table with columns for dates (1日(木) to 8日(木)) and rows for '献立' (Menu) and '材料' (Ingredients). Includes items like 'あんかけうどん', '鶏の竜田揚げ', '精白米', and '焼き込みご飯'.

4~7月 給食リクエスト

人気ランキング

- 1位 ポターージュ (なす、かぼちゃ、じゃがいもなど)
2位 あんかけうどん
4位 カレー(夏野菜)
5位 焼き込みご飯
6位 สปาゲッティミートソース
7位 ピラフ
かぼちゃの甘煮
鶏の竜田揚げ
10位 カリカリチーズ揚げ

大人気!



1位は断トツで「ポターージュ」でした！「かぼちゃの甘煮」が初めてランキング入りしました。ポターージュもかぼちゃのリクエストが多かったです。

今月の給食は全てリクエストのあったものです。栄養バランスを考慮して、ランキング入りしても献立に入れられなかったものや、1票でも献立に入れたものもあります。

ランキング入りしたメニューは全てレシピ集に入れますので、ぜひ、ご家庭で作ってみてください。

*リクエストメニューレシピ集は8月下旬に配布します。(事業団ブログにもアップします。)

★地場野菜を使っています!

(普賢寺ふれあいの駅より納品) 精白米 すりみそ かぼちゃ



*献立、食材は都合により変更になることがあります。
<今月の栄養価(米飯、普通食を全量摂取した場合)>

Nutrition table with columns for Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, Vitamin A, and Fiber, with corresponding values for each item.