



令和 6年 9月 1日

すてっぷ通信

こども発達支援センター 通園部門
ブログ [URL:http://ksj.or.jp/blogu/](http://ksj.or.jp/blogu/)

今年の夏は“猛暑・酷暑”という言葉が飛び交うほどの猛烈な暑さの連続となり、暑すぎて外出できなかつたり、体調を崩したり・・・。気温はまだまだ高いですが、暦の上では『秋』となりました。日の入りが早くなつたり、風が涼しくなつたりと少しずつ季節が進んでいることも感じますね。気温が下がり始めると、汗の量も減り、喉の渇きも感じにくくなってきますが、引き続きこまめな水分補給と体調の変化等に気を配り、熱中症予防等に努めてください。

9月下旬頃になると、一日の寒暖差から体調を崩しやすくなります。薄手の長袖の準備等、衣服の調整やエアコンを上手く使う等して、秋の訪れを感じながら様々な遊びを楽しみましょう♪



◇ お知らせ ◇

○前期保育終了及び後期保育開始日について

◎前期保育終了：9月30日(月) 後期保育開始：10月1日(火) 9：30～11：30 (両日)
両日：給食なし・降園時のバスの配車は11：45のみ (5限セラピー後のバスの配車なし)
並行通園クラスは通常実施します。ご理解ご協力、よろしく申し上げます。

★★ 第17回 すてっぷまつり について ★★

コロナウィルス感染状況を踏まえて中止していた『すてっぷまつり』ですが、5類の感染症に分類されたので、5年ぶりに再開します!! 久しぶりの大きな行事なので、少しずつ本来の形に戻していこうと思っていますので、今年度は親子通園クラスを対象に開催させていただくことにしました (並行通園クラスの皆様、申し訳ありません)。おうちの方々と一緒に遊んでいただく機会です。なかなかセンターに来られないご家族の方も、ぜひ遊びに来てください!!

日時：10月26日(土) 9：45～11：30 (9：30登園) ※雨天決行
場所：センター館内(1階) 参加者：親子通園児とそのきょうだい、大人2名
※給食・お茶・通園バスはありませんのでご注意ください。
詳細は別途お知らせします。



○プールについて

今年は【熱中症警戒アラート：危険】の度重なる発令により、存分にプール遊びを実施できなかったため、9月30日までプール遊び期間を延長して実施することになりました。プール遊びの注意事項については、6月に配布した「水遊び・プール遊びのお知らせ」を改めてご確認くださいませよう、お願いします。



9月生まれのおともだち

7日	あお	Tさん	4さい	9日	だいたい	Hさん	6さい
12日	き	Nさん	3さい	13日	あか	Kさん	3さい
21日	だいたい	Iさん	6さい	24日	むらさき	Kさん	4さい
26日	やまぶき	Mさん	5さい				



新しいお友だち

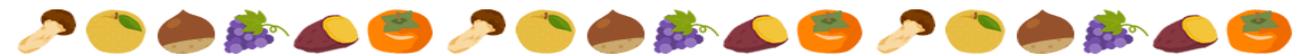


き組 Aさん
やまぶき組 Kさん * Tさん * Mさん

これから一緒に色々な遊びを楽しもうね♪

< 児童発達支援 自己評価アンケートについて >

“児童発達支援自己評価アンケート”のご協力、ありがとうございました。アンケートよりいただいた意見をもとに、よりよいサービス提供に努めてまいります。アンケートの結果につきましては、後日、掲示板やHP等で掲載しますので、ご覧ください。



～ 食欲の秋が近づいてきました ～

8月はイベントが多かつたり、暑い日が続いたこともあり冷たい食べ物を摂ることが増えたりする等、身体や胃腸が疲れやすくなる時期です。暑さで消耗した体力を取り戻したり、弱った胃腸を整えたりする必要があります。秋はたくさんの食材が旬を迎えます。買い物に行くと、ぶどうやなし、さんまやかぼちゃ等旬の食材がたくさん並んでいます。旬の食材は、栄養量がぐっと増えます。気候も落ち着き始め、体調を整えるチャンスなので、旬の食材を献立に加えてみてください。

また、胃腸に負担がかかりにくい“茹でる・煮る・蒸す”等の調理方法を取り入れ、冷たい物ではなく、温かい物を食べることも意識してみてください。

味覚の根本となる『甘味・苦味・酸味・うま味・塩味』の5つの味覚を旬の食材で感じることも大切なことです。夏の暑さで疲れた身体に栄養をたっぷり取り入れ、食欲の秋を楽しみましょう。

【食育懇談会を実施します(親子通園クラス対象)】 内容：栄養士や調理員による調理実演等

日程：19日(木) あお組 ・ 25日(水) あか組

時間：12：35～13：15

※詳細はクラスの担任よりお伝えさせていただきます。

