



# すてっぷ通信

こども発達支援センター：通園部門

厳しい残暑を超えて少しずつ心地よい風が吹き始め、秋の気配を感じるようになってきました。日中はまだ暑い日もありますが、朝夕は過ごしやすく、時に寒さを感じる気温となり、昼間との気温差を大きく感じる日が増えてきましたね。これからどんどん秋が進み、日中も過ごしやすく気持ちのよい気候が増えていくと、戸外活動もしやすくなっていきます。しかし、草木の間には虫たちも多く、昨今は秋でも蚊がよく見られるので長袖長ズボンや、虫よけ等の対策をして、気持ちよく外遊びができるようにしていきましょう。よく動き、よく食べ、よく眠ることで、冬に備えた元気な身体作りをしていきたいですね。



## おしらせ

### 個人懇談

既に随時開始させていただいていますが、後期分の個別支援計画書を作成するにあたり、個人懇談を行います。ご家庭の都合と担任の予定を調整の上、個人懇談の時間等を取らせていただきますので、日程や気になること等のご相談は気軽に担任までお伝え下さい。



### クラス懇談

“後期の取り組みやねらいについて”や“クラス内での交流”等を目的に実施します。限られた時間ではありますが、この機会を有意義なものにしたいと思います。是非ご参加ください。実施日程については、配布の『後期の年間行事計画』に記載していますのでご確認ください。

### 尿検査の実施（親子クラス対象）



◎実施期間：10月21日(月)～11月1日(金)  
担任から尿検査キットを配布しますので、採取が出来次第ご提出ください。  
「やり方が分からない」「うまく採れなくて失敗した」等、わからないことや困ったことがあれば、担任や看護師にお声かけください。

### 保育実習生の受け入れ



◎受け入れ期間：10月21日(月)～11月1日(金) / 佛教大学 1名  
様々なクラスに入らせていただく予定をしています。  
よろしくお願ひします。

## 10月生まれのおともだち

2日	そら	Rさん	5さい	3日	もも	Hさん	4さい
3日	あお	Sさん	5さい	5日	ぴんく	Aさん	2さい
6日	あか	Kさん	4さい	7日	やまぶき	Tさん	4さい
14日	むらさき	Kさん	3さい	19日	き	Aさん	3さい
21日	むらさき	Kさん	3さい	25日	むらさき	Kさん	5さい
27日	き	Sさん	3さい				

## あたらしいおともだち

ぴんく組： Hさん Sさん

これから一緒に色々な経験を積み重ねていこうね♪



## 運動の秋

保育では、リズム遊び・サーキット・外遊び等、色々な運動を取り入れた遊びを行っています。楽しみながら取り組む中で、自然と色々な身体の動かし方を身に付ける等して、成長発達を促しています。そんな運動遊びのねらいと、お家でも出来そうな遊びをご紹介します。

### ◇ねらい

- ◆ 身体全体を動かさず気持ちよさ、“動いている”という実感や心地よさ等を得る。
- ◆ 自ら身体を動かそうという意欲や動かしてみようという気持ちを育む。
- ◆ 柔軟性や瞬発力、バランス能力などを養い、身体感覚を高める。
- ◆ 走る・ジャンプする・転がる・くぐる等、様々な動きを経験し、身体の動かし方や力のコントロール方法を身につける。
- ◆ 成功体験から「楽しい！やってみたらできた！」という自信や手応えを感じ、自己肯定感を高めることにつなげる。

### ○お家で出来る運動遊び

**親子だるま** 大人はあぐらをかき、お子さんを

足の上に乗せたら、お子さんの身体をすっぽりと腕で覆うようにます。そのまま“後ろに倒れて前に戻る”を繰り返して遊びます。親子で密着しながら転がることで、安心感を得ながら「回転する感覚」が育まれます。

1人でできるようになると腹筋や背筋も使って体幹の安定にも繋がります！



### **トンネル遊び**

ひざを伸ばして座った大人の足の上をよじ登って越え、越えたら今度は大人がひざを曲げてトンネルを作り、お子さんにくぐってもらいます。様々な身体の動きができるので、総合的な運動機能の向上につながります。段ボールやお布団を組み合わせるなどしても、色々なトンネル遊びが楽しめます！！

